

Le virus COVID19 se trouve dans les gouttelettes de salive que l'on produit en éternuant, en toussant, en postillonnant, etc. Ces gouttelettes peuvent également se déposer sur des surfaces ou des objets que nous touchons. En portant nos mains à notre visage, nous augmentons les risques de contamination pour nous-même et pour les autres.

Attention, l'utilisation d'un masque ne doit pas être une raison de sortir plus souvent.



#RestezChezVous

RESPECTEZ LES BONS GESTES QUAND VOUS PORTEZ UN MASQUE EN TISSU



Lavez-le avant le 1^{er} usage.

1 Avant de mettre son masque il faut se laver les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.



2 Le masque doit recouvrir le nez et la bouche et être ajusté.

3 Le masque est utile quand on est infecté, il permet d'éviter de transmettre le virus via les gouttelettes de salive. Il protège les personnes que l'on pourrait rencontrer.



4 Porter un masque quand on n'est pas infecté limite les risques de transmission entre votre main et votre bouche, mais ça ne filtre pas l'air, ni ne remplace les mesures de protection de base : désinfection des mains et des surfaces et respect d'une distance d'au moins 1,5 m entre les personnes.



5 Porté en continu, le masque doit être changé toutes les 4 heures.



6 Attention, évitez de toucher votre masque avec vos mains. Si vous le faites, désinfectez-vous les mains.



7 Pour enlever le masque, prenez-le par les rubans. Ne mettez pas les mains sur le masque et placez-le dans un sac en plastique en attendant de le laver.



COMMENT BIEN UTILISER CE MASQUE EN TISSU

8 Stérilisez votre masque après chaque utilisation en le lavant à haute température avec de la lessive ou du savon et/ou en le repassant à la vapeur. Il peut être lavé une quinzaine de fois.

