

# Règlement « 12h de natation » Samedi 16 mars 2019



## **ARTICLE 1 :**

Les 12 heures de Natation sont ouvertes à toute personne pouvant nager une distance illimitée au-delà de 50 mètres. La manifestation débutera à 9h00, l'ouverture des portes se fera vers 8h30 (ou 8h45 en fonction de l'affluence).

La ligne 4 que l'on appellera « ligne famille » sera réservée aux enfants avec parents, personne à mobilité réduite et/ou séniors...

## **ARTICLE 2 :**

Les Maîtres Nageurs se réservent le droit d'arrêter l'effort d'un nageur pour des raisons de sécurité.

## **ARTICLE 3 :**

La distance parcourue par chaque participant doit être accomplie d'une seule traite, et en une seule fois, par tranche de 50 mètres, l'entrée et la sortie de l'eau délimitant la performance. Une seule participation est autorisée durant les 12 heures.

## **ARTICLE 4 :**

La distance parcourue par un nageur sera comptabilisée individuellement et dans 2 challenges collectifs maximum au choix du participant.

## **ARTICLE 5 :**

Les différents membres d'une même équipe participant aux différents challenges ne sont pas tenus à une présence simultanée dans le bassin.

La comptabilisation des challenges se faisant à l'issue des 12 heures à partir de fiches individuelles des participants, les membres d'un même groupe pourront nager séparément.

## **ARTICLE 6 :**

Le nombre de concurrents pouvant nager simultanément dans une ligne sera laissé à l'appréciation des maîtres nageurs.

Fréquence Maximale Instantanée = 250 personnes dans l'équipement.

## **ARTICLE 7 :**

Chaque participant recevra un diplôme de participation sur lequel apparaîtra la distance parcourue sans interruption (avec logos ville et associations).

## **ARTICLE 8 :**

Chaque participant ne pourra prétendre qu'à une seule récompense pour les challenges individuels.

## **ARTICLE 9 :**

Pour permettre le bon déroulement de la manifestation, les participants sont tenus de respecter le règlement intérieur de l'établissement.

## **ARTICLE 10 :**

Les bonnets officiels des 12 heures de Natation de Trappes dont le port est obligatoire seront prêtés aux participants. Pour une question d'hygiène, il est préférable d'avoir son bonnet personnel dessous. Le maillot de bain est obligatoire, voir l'illustration de l'Art.3 du Règlement Intérieur (short, caleçon et sous-vêtement non autorisés).

# Récompenses « 12h de natation » Samedi 16 mars 2019



## **LES CHALLENGES INDIVIDUELS :**

- Nageuse ayant parcouru la plus longue distance (toutes catégories confondues) 1 coupe
- Nageur ayant parcouru la plus longue distance (toutes catégories confondues) 1 coupe
- Plus jeune nageuse ayant parcouru la plus longue distance (sans matériel) 1 trophée
- Plus jeune nageur ayant parcouru la plus longue distance (sans matériel) 1 trophée
- La doyenne ayant parcouru la plus longue distance (sans matériel) 1 trophée
- Le doyen ayant parcouru la plus longue distance (sans matériel) 1 trophée

## **Catégories :**

- Filles âgées de – de 10 ans (2009 et après) sans matériel 1 médaille
- Garçons âgés de – de 10 ans (2009 et après) sans matériel 1 médaille
- Filles âgées de – de 10 ans (2009 et après) avec matériel 1 médaille
- Garçons âgés de – de 10 ans (2009 et après) avec matériel 1 médaille
- Filles âgées entre 11 et 15 ans (2004 à 2008) 1 médaille
- Garçons âgés entre 11 et 15 ans (2004 à 2008) 1 médaille
- Femmes âgées entre 16 et 40 ans (1979 à 2003) 1 médaille
- Hommes âgées entre 16 et 40 ans (1979 à 2003) 1 médaille
- Femmes âgées entre 41 et 60 ans (1959 à 1978) 1 médaille
- Hommes âgées entre 41 et 60 ans (1959 à 1978) 1 médaille
- Femmes âgées entre 61 et 80 ans (1939 à 1958) 1 médaille
- Hommes âgées entre 61 et 80 ans (1939 à 1958) 1 médaille
- Femmes âgées de + de 81 ans (1938 et avant) 1 médaille
- Hommes âgées de + de 81 ans (1938 et avant) 1 médaille

## **Challenge Handisport :**

- Nageuse ayant parcouru la plus longue distance 1 médaille
- Nageur ayant parcouru la plus longue distance 1 médaille

## **LES CHALLENGES COLLECTIFS (2 maximum) :**

### **Challenge Famille :**

- Famille ayant parcouru la plus longue distance 1 coupe  
(3 personnes minimum, 10 kms maximum pris en compte par personne)

### **Challenge Club/Associations/Entreprises :**

- Club de Natation ayant parcouru la + longue distance 1 coupe
- Association de Trappes (hors Natation) ayant parcouru la + longue distance 1 coupe
- Entreprises ayant parcouru la + longue distance 1 coupe
  
- Club de Natation ayant le + grand nombre de participants 1 coupe
- Associations de Trappes (hors Natation) ayant le + grand nombre de participants 1 coupe
- Entreprises ayant le + grand nombre de participants 1 coupe

## **LE RECORD DE L'HEURE :**

- Filles âgées de – de 10 ans (2009 et après) 1 médaille
- Garçons âgés de – de 10 ans (2009 et après) 1 médaille
- Filles âgées entre 11 et 15 ans (2004 à 2008) 1 médaille
- Garçons âgés entre 11 et 15 ans (2004 à 2008) 1 médaille
- Femmes âgées de + de 16 ans (2003 et avant) 1 médaille
- Hommes âgées de + de 16 ans (2003 et avant) 1 médaille

TOTAL = 9 coupes + 4 Trophées + 26 médailles