

De octobre à décembre 2018



EXPOSITIONS - **ATELIERS** - RENCONTRES - **SPORTS** DÉPISTAGE DU DIABÈTE - **SENIORS** - PARENTS - **ENFANTS** - DÉBATS...



Programme national : www.mangerbouger.fr



Maison des parents Simone Veil
11, rue Maurice Thorez
01 30 16 27 61 - trappes.fr



Direction de la communication - juillet 2018

LE PROGRAMME



Du lundi 8 au dimanche 14 octobre

Semaine du goût, dans les cantines municipales pour les enfants.



Du 1^{er} au 10 octobre

Spectacle «Bouille Tambouille» dans les structures de la Petite enfance.



Mercredi 17 octobre

« Balade énigme » activités parents-enfants, sortie avec animation sur Chartres. Inscription dans les Centres Socioculturel.



Ateliers Nutrition émotionnelle / Naturopathe :

15 octobre 14h : CSC Merisiers

18 octobre 14h : CSC Luxereau

Inscriptions dans les Centres Socioculturel.



Mercredi 24 octobre

Ateliers Eveil Corporel Parents/ Enfants, de 6 mois à 3 ans,

à la Maison des parents. M^{me} Couillet, Psychomotricienne et M^{me} Duhalde, éducatrice de jeunes enfants.

Inscriptions MDP.



Du 22 au 26 octobre 2018

Semaine de stage Parents/ Enfants, de 11 à 15ans, dans le cadre

de la Prévention de l'obésité pédiatrique. Groupe de 8 à 10 couples parents/enfants. Inscription MDP ou sur orientation médecin traitant, infirmières scolaires.



Mercredi 31 octobre 2018

Spectacle familial destiné aux parents et enfants. Inscription Centres Socioculturel et Maison des parents.



Du mercredi 17 au 30 octobre

Les 15 jours de l'équilibre alimentaire

Dans les centres socioculturels et Sorties, spectacles, ateliers nutrition émotionnelle avec un naturopathe dans les centres socioculturels

Novembre

Concours des menus

Dans les cantines municipales pour les enfants.

Fitness adultes

Chaque mercredi du 7 novembre

au 19 décembre de 8h45 à 9h30,

Gymnase Broustal avec possibilité de garde par une Educatrice de jeunes enfants des enfants (15 places).

Inscriptions auprès du service des sports et/ou de la MDP.

Mercredi 14, jeudi 15 et vendredi

16 novembre

Spectacles sur le thème de l'équilibre alimentaire

Pour les maternelles et les élémentaires.

Mercredis 7, 14 et 21 novembre

Intervention d'une diététicienne

Dans les Espaces jeunes.

