



## Gymnastes en culottes courtes

Qu'obtenez-vous si vous mélangez des blocs de motricité, des tapis colorés et des (grands) bébés ? Élémentaire, mon cher Watson, c'est une séance de Gym mini !

Chaque mardi et mercredi, le gymnase Broustal se transforme en gigantesque aire de jeu pour les 3-4 ans.

Alexandre et Mohamed encadrent les séances. Les deux animateurs proposent des activités pour « développer l'équilibre et la motricité des enfants en sautant, grimant, en évoluant sur différentes textures, des tapis mous aux surfaces plus dures, sans oublier de développer leur autonomie ». Sur les tapis, les enfants courent, escaladent ou jouent à chat dans la bonne humeur. Les jeux collectifs apprennent aussi à suivre des consignes et travaillent le français.

Cécile, la mère d'Izia, 3 ans  $\frac{1}{2}$ , voit l'évolution de sa fille : « Elle a commencé en octobre. Les exercices sur les tapis l'aident à associer les couleurs, les parcours changent tout le temps. Elle avait un peu de mal à écouter mais maintenant elle aide à ranger en fin de séance. La gym mini l'épanouit, les enfants sympathisent

et les parents aussi... »

Vous pouvez inscrire votre enfant à l'une des deux séances, le mardi à 16h ou le mercredi à 17h.

Mise à jour

23/07/2019

Infos pratiques

Contact

### **Service des sports**

01 30 69 18 89

### **Service petite enfance**

01 30 69 17 59

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)