



## **Le club de natation trappiste à l'honneur !**

Le 22 mars 2019, Patrick DOUGUET, président de l'AOT natation depuis 2004, a reçu la médaille d'or des éclats olympiques du Comité départemental olympique et sportif français récompensant ainsi le travail et les actions menées par la section natation de l'Association omnisport de Trappes.

L'AOT a été créé le 13 mai 1975 avec à l'origine 9 sports différents. La natation a rejoint l'association en 1978. A ce jour il reste 3 sections : le badminton (50 licenciés), le volleyball (40 licenciés) et la natation (702 licenciés).

### **L'AOT Natation propose :**

- Un mini club dédié à l'apprentissage de la nage de 5 à 8 ans pour environ 180 enfants répartis sur 5 cours hebdomadaires de 45 min.

- Une école de natation orientée perfectionnement sur 3 nages pour les enfants de 8 à 12 ans, accueillant 120 nageurs sur 3 créneaux d'une heure par semaine.
- Des cours adultes
- 14 créneaux hebdomadaires d'aquagym
- Un pôle compétition composé d'une soixantaine de nageurs de 6 à 99 ans participant à des championnats de niveau départemental à international !

En 2016, l'AOT natation a qualifié un jeune nageur en finale des championnats de France minimes. Ambitieux et fort de cette expérience, ce dernier a rejoint depuis le club de Chartres, habituel détecteur de jeunes talents.

## CHIFFRES CLÉS

1978

année de création du club

702

licenciés en 2019

60

compétiteurs en 2019

Mise à jour

23/07/2019

Infos pratiques

### Prochaines échéances du club :

- **Dimanche 14 avril 2019**: compétition départementale des avenir 8 à 11 ans. Une centaine de nageurs est attendue
- **Week-end des 13 et 14 avril 2019** : 5 nageurs juniors engagés sur le circuit régional qualificatif pour les Nationales 1 et 2

- **8 mai 2019** : Compétition des maîtres de 25 à 99 ans championnats départementaux des maîtres (25 ans et plus) aux Clayes sous bois

Liens utiles

[Site internet du club](#)

[Page facebook du club](#)

Contact

**AOT Natation**

Rue Leo Lagrange 78190 Trappes

Tél : 01 30 51 47 53

[aotnatation@gmail.com](mailto:aotnatation@gmail.com)

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)



Sports

**[La piscine Jacques Monquaut, entre loisirs et apprentissage](#)**