



## **Atelier "Bien dans son assiette " - Les indispensables du placard**

7 octobre 2021 - 08:00 - 7 octobre 2021 - 10:00 2021-10-07 08:00:00 2021-10-07 10:00:00 *Atelier "Bien dans son assiette " - Les indispensables du placard*  
*L'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé Animée par un professionnel, cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en pratique les conseils transmis sur l'alimentation tout en redécouvrant le plaisir, allié majeur du maintien d'une alimentation équilibrée ! Au programme : Des ateliers animées jeudi 7 octobre 2021 de 10h00 à 12h au foyer Burgard. Retrouvez le programme ici Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : [animation.seniors@mairie-trappes.fr](mailto:animation.seniors@mairie-trappes.fr) 2 Rue de l'Abreuvoir Trappesmag [drupal.admin@gallimedia.com](mailto:drupal.admin@gallimedia.com) UTC public*

Quand bien manger rime avec santé ou comment bien manger pour vieillir en bonne santé !

ATELIER COMPLET

L'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé

Animée par un professionnel, cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en pratique les conseils transmis sur l'alimentation tout en redécouvrant le plaisir, allié majeur du maintien d'une alimentation équilibrée !

### **Au programme :**

Des ateliers animées **jeudi 7 octobre** 2021 de 10h00 à 12h au foyer Burgard.

Retrouvez le programme [ici](#)

Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : [animation.seniors@mairie-trappes.fr](mailto:animation.seniors@mairie-trappes.fr)



# CONFÉRENCES « Bien dans son assiette »

### Infos pratiques

Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : [animation.seniors@mairie-trappes.fr](mailto:animation.seniors@mairie-trappes.fr)

### Contact

Foyer Burgard

01 30 69 19 18

Emplacement  
Foyer Burgard  
2 Rue de l'Abreuvoir  
78190

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)