



Atelier "Bien dans son assiette " - Bien être à table pour vivre mieux

9 septembre 2021 - 08:00 - 9 septembre 2021 - 10:00 2021-09-09 08:00:00
2021-09-09 10:00:00 Atelier "Bien dans son assiette " - Bien être à table pour
vivre mieux L'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter
les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé Animée par un professionnel,
cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en pratique les conseils transmis
sur l'alimentation tout en redécouvrant le plaisir, allié majeur du maintien d'une
alimentation équilibrée ! Au programme : Des ateliers animés les jeudis 9,
16,23, et 30 septembre 2021 et le jeudi 7 octobre 2021 de 10h00 à 12h au foyer
Burgard. Retrouvez le programme ici Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19
18) ou par mail : animation.seniors@mairie-trappes.fr 2 Rue de l'Abreuvoir
Trappesmag drupal.admin@gallimedia.com UTC public

Quand bien manger rime avec santé ou comment bien manger pour vieillir en
bonne santé !

ATELIER COMPLET

L'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout
en conciliant plaisir et santé

Animée par un professionnel, cet atelier a pour objectif de vous aider à mettre en pratique les conseils transmis sur l'alimentation tout en redécouvrant le plaisir, allié majeur du maintien d'une alimentation équilibrée !

Au programme :

Des ateliers animés **les jeudis 9, 16,23, et 30 septembre 2021 et le jeudi 7 octobre 2021** de 10h00 à 12h au foyer Burgard.

Retrouvez le programme [ici](#)

Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : animation.seniors@mairie-trappes.fr



CONFÉRENCES « Bien dans son assiette »

Infos pratiques

Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : animation.seniors@mairie-trappes.fr

Contact

Foyer Burgard

01 30 69 19 18

Emplacement
Foyer Burgard
2 Rue de l'Abreuvoir
78190
Trappes

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)