



Animées par une diététicienne
en partenariat avec
le PRIF (Prévention
Retraite Ile-de-France)



« Bien dans son assiette »

Comment bien manger
pour vieillir en bonne santé

CONFÉRENCE
Jeudi 2 septembre 2021

Hôtel de Ville - Salle du Conseil
de 10h à 11h30

SUIVI DE 5 ATELIERS
au cours du mois de septembre
au foyer Burgard

Conférence "Bien dans son assiette

"

2 septembre 2021 - 08:00 - 2 septembre 2021 - 09:30 2021-09-02 08:00:00
2021-09-02 09:30:00 Conférence "Bien dans son assiette " L'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé ! Après une première conférence, venez assister chaque semaine à un atelier animé par une diététicienne en partenariat avec le PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France) ! Au programme : - Conférence le jeudi 2 septembre 2021 (Salle des 4 saisons - Hôtel de Ville) de 10h00 à 11h30 -Des ateliers animées les jeudis 9, 16,23, et 30 septembre 2021 et le jeudi 7 octobre 2021 de 10h00 à 12h au foyer Burgard. Retrouvez le programme ici Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : animation.seniors@mairie-trappes.fr 1 place de la République [Trappesmag drupal.admin@gallimedia.com](mailto:Trappesmag.drupal.admin@gallimedia.com) UTC public

Quand bien manger rime avec santé ou comment bien manger pour vieillir en bonne santé !

L'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter les bons réflexes tout en conciliant plaisir et santé !

Après une première conférence, venez assister chaque semaine à un atelier animé par une diététicienne en partenariat avec le PRIF (Prévention Retraite Ile-de-France) !

Au programme :

- Conférence le **jeudi 2 septembre 2021 (Salle des 4 saisons - Hôtel de Ville)** de 10h00 à 11h30

-Des ateliers animées **les jeudis 9, 16,23, et 30 septembre 2021 et le jeudi 7 octobre 2021** de 10h00 à 12h au foyer Burgard.

Retrouvez le programme [ici](#)

Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : animation.seniors@mairie-trappes.fr

Infos pratiques

Inscription au Foyer Burgard (01 30 69 19 18) ou par mail : animation.seniors@mairie-trappes.fr

Contact

Foyer Burgard

01 30 69 19 18

Emplacement

Salle des 4 saisons (Hôtel de Ville)

1 place de la République

78190

Trappes

[PDF](#)



- [Facebook share](#)
- [Twitter](#)