Rendez-vous sur Zoom pour garder la forme avec la Ville de Trappes !

Les règles sanitaires empêchent le bon déroulement en présentiel des activités sportives proposées par les services de la Ville de Trappes ? Qu’à cela ne tienne ! Nous vous proposons de faire du sport chez vous, encadré à distance par les éducateurs sportifs de la Ville.

A partir du jeudi 4 février, plusieurs rendez-vous sont prévus via la plateforme en ligne Zoom.

Pour participer, rien de plus simple ! Mettez-vous en tenue, prévoyez une bouteille d’eau à proximité et **connectez-vous 5 minutes avant le début** sur la plateforme en cliquant sur le lien ci-dessous.

Le lundi :

Séance de 18h à 18h45 (Fitness adulte) --> Cliquez sur ici pour vous connecter à Zoom

Le mardi :

Séance de 18h à 18h45 (Sport parents - enfants) --> Cliquez sur ici pour vous connecter à Zoom

Séance de 19h à 19h45 (Fitness adulte) --> Cliquez sur ici pour vous connecter à Zoom

Le jeudi :

Séance de 18h à 18h45 (Sport parents - enfants) --> Cliquez sur ici pour vous connecter à Zoom

Séance de 19h à 19h45 (Fitness adulte) --> Cliquez sur ici pour vous connecter à Zoom

Pour patienter avant votre séance, entrainez-vous grâce aux vidéos de TrappesTV votre chaine Youtube 100% Trappistes :

Mise à jour
03/02/2021
PDF

- Facebook share
- Twitter