Contes, yoga, musique, les Trappistes parlent aux trappistes !

Des Trappistes confinés mais pas à court d’idées.

Vivez votre confinement en mode trappiste et découvrez les bonnes idées de vos voisins.

Marmite FM met les petits plats dans les grands

On ne présente plus Marmite FM, la radio à vocation culturelle, éducative et citoyenne à Saint-Quentin-en-Yvelines. Les programmes s’adaptent au confinement et vous proposent une séance de relaxation, de respiration et de méditation par Maryline Citerne, professeur à Yoga Souffle et Silence Trappes. Le lundi et le mercredi à 15h et le samedi et le dimanche à 10h.

Retrouvez également L'heure des contes spéciale "heure du goûter" du lundi au vendredi à 16h.

Les enseignantes et les enseignants ont la parole dans Micro dans la Ville, pour nous expliquer comment se sont mis en place les cours à distance depuis la fermeture des écoles, des collèges ou encore des lycées.

Suivez l’actu de Marmite FM sur la page Facebook

La Maîtrise de Trappes-en-Yvelines dans votre salon

Pour combler ces longues journées de confinement, l’APMSQ met à disposition neuf extraits du concert symphonique de Mozart, enregistré le 7 mars 2020 à La Merise avec l'Ensemble orchestral de la Villedieu, dirigé par Pierre Calmelet. Au programme : orchestre avec chœurs des Maîtrises de Trappes-en-Yvelines et de Rambouillet pour des extraits de l'opéra Bastien Bastienne. Gabriella Boda, Stéphane Ung, chefs de chœurs.

Artistes trappistes

Profitez de ce temps pour (re)découvrir des artistes de la ville :

- Hosanna Kubanza
- Aboo Afrhipop

Déclic théâtre

Si vous n'avez pas eu l'occasion d'aller voir Trappes Impro Family 5 et que le théâtre d'impro vous manque ! Retrouvez la captation de TV78 de janvier dernier ci-dessous ou sur la chaine Youtube de TV78 !

Mise à jour
08/04/2020
PDF

- Facebook share
- Twitter

Education et jeunesse

Papa, maman, j'm'ennuiiiiiiiiiiiiiiie !

Du temps pour se cultiver

Culture et loisirs

Plein les oreilles

Conflits entre frères et sœurs